

W bieżącym numerze:

Pomoc osobom dotkniętym trądem w Afryce.....	2
Wręczenie świadectw.....	4
Co słyszeć u naszych Kosmetyczek?.....	6
Nie jesteś sam – o zdrowiu psychicznym w szkole	8
Targi Edukacyjne	13
Spotkanie Wielkopostne	15
Wyjątkowy dzień w Studium.....	16
O obronie ludzkiego życia	20
Sport na świeżym powietrzu	23
Jodoterapia	26

Pomoc osobom dotkniętym trędem w Afryce

5 lutego 2025 r. w naszej szkole miały miejsce obchody Światowego Dnia Walki z Trędem. W ramach tego wydarzenia odbyło się spotkanie z Siostrami Misjonarkami NMP Królowej Afryki, w którym uczestniczyli nauczyciele i słuchacze Studium. Siostry Celina Natanek i Lucy Nabweteme opowiedziały o swojej pracy misyjnej w Afryce oraz o sytuacji mieszkańców tego kontynentu dotkniętych trędem, którzy na co dzień borykają się z różnymi problemami. Mimo, że współcześnie trąd jest wyleczalny i w większości miejsc na świecie leczenie trądu jest bezpłatne, to osoby, które chorowały bądź chorują na tę chorobę, wciąż doświadczają różnych trudności życiowych.

W tym roku w ramach obchodów tradycyjnie miał też miejsce charytatywny kiermasz ciast, zorganizowany przez wychowawców i mieszkańców naszego internatu. Ze sprzedaży ciast uzyskaliśmy kwotę 950 zł, którą za pośrednictwem Sióstr Misjonarek przekazaliśmy do Nkungi w Tanzanii, gdzie grupą ponad 150 osób dotkniętych trędem opiekują się Siostry Franciszkanki. Tę grupę stanowią głównie osoby w podeszłym wieku, okaleczone przez trąd, które w swoim życiu doświadczyły izolacji społecznej, a aktualnie ze względu na wiek i stan zdrowia nie są w stanie podjąć pracy i nie mają środków na swoje utrzymanie.

Dziękujemy wszystkim, którzy w jakikolwiek sposób włączyli się w nasze obchody oraz dołożyli swoją cegiełkę w pomoc tym, którzy tak bardzo potrzebują wsparcia😊

Anna Łaba - nauczyciel



Wręczenie świadectw

***„Każdy, kto przestaje się uczyć, jest stary,
czy to w wieku dwudziestu, czy osiemdziesięciu lat.
Każdy, kto kontynuuje naukę, pozostaje młody.”***

Henry Ford

14 lutego 2025 r. w naszej szkole miało miejsce uroczyste wręczenie świadectw absolwentom kierunków Opiekun medyczny, Technik farmaceutyczny i Technik elektroradiolog. Wręczenie świadectw to dzień ważny przede wszystkim dla słuchaczy, którzy żegnają się z murami szkoły i wchodzą w nowy etap życiowy. Jest to także okazja do podsumowania czasu nauki oraz wzajemnych podziękowań za obopólny wysiłek dydaktyczny, zarówno ze strony nauczycieli jak i słuchaczy, za wspólnie spędzony czas i różnorodne działania podejmowane na rzecz szkoły. Dlatego w czasie spotkania oprócz świadectw wręczono listy gratulacyjne i nagrody za wysokie wyniki w nauce oraz za różne zaangażowania słuchaczy, między innymi w inicjatywy wolontariackie, organizację imprez i uroczystości szkolnych czy w działania promujące szkołę.

W czasie uroczystości miało też miejsce przekazanie przez absolwentów sztandaru szkoły nowym członkom pocztu sztandarowego.

Wszystkim absolwentom serdecznie gratulujemy i życzymy powodzenia w dalszej drodze życiowej i zawodowej.



Co słysząc u naszych Kosmetyczek?

W konkursie Młodych Talentów o Puchar „BLUE DIAMOND” na temat „Królowa Egiptu” podczas Targów BEAUTY FORUM w Międzynarodowym Centrum Targowo - Kongresowym EXPO w Warszawie 01.03.2025 r. naszą szkołę reprezentowały słuchaczki kierunku Technik usług kosmetycznych z oddziału 20 – Julia Goleniewska (wykonanie makijażu) i Judyta Woś (modelka). Pierwszy etap rywalizacji obejmował test teoretyczny sprawdzający wiedzę uczestników. Następnie, w ciągu 75 minut, finalistki miały za zadanie wykonać makijaż zgodny z tematyką konkursu. Słuchaczki przygotowała mgr Anna Uss – Wojciechowska.



W marcu słuchaczki z kierunku Technik usług kosmetycznych zorganizowały też na szkolnym Facebooku konkurs lajkowy „Sztuka makijażu Bollywood Dream” na najbardziej zachwycający look w tym stylu. Uczestnicy głosowania wylajkowali makijaż wykonany przez Wiktorię Polak z Technika usług kosmetycznych oddziału 20, a jej modelką była koleżanka z oddziału Natalia Borkowska.

Gratulujemy naszym słuchaczkom inicjatywy, pomysłowości i talentu.



Nie jesteś sam – o zdrowiu psychicznym w szkole

Relacja z konferencji naukowo-metodycznej „Zdrowie psychiczne – problemy i wyzwania współczesnej szkoły”

Współczesna szkoła to nie tylko miejsce nauki – to również przestrzeń, w której uczniowie i nauczyciele codziennie mierzą się z wyzwaniami emocjonalnymi i psychicznymi. Coraz częściej mówi się o potrzebie zadbania o zdrowie psychiczne w edukacji. Odpowiedzią na te wyzwania była konferencja „Zdrowie psychiczne – problemy i wyzwania współczesnej szkoły” zorganizowana 19 marca 2025 roku w Medycznym Studium Zawodowym im. Stanisława Liebharta w Lublinie. Spotkanie zgromadziło nauczycieli i słuchaczy szkół policealnych województwa lubelskiego prowadzonych przez Urząd Marszałkowski w Lublinie, wychowawców burs i internatów Lublina i województwa lubelskiego oraz specjalistów zdrowia psychicznego połączonych wspólną troską o dobrostan psychiczny uczniów, słuchaczy i wychowanków.

Spotkanie otworzyła dyrektor Anna Felińska, witając uczestników i prelegentów. Po krótkim wystąpieniu, w którym Pani dyrektor podkreśliła wagę i potrzebę takich wydarzeń oraz zaprezentowała naszą szkołę, rozpoczęła się część wykładowa. Poruszane w niej tematy skupiały się na realnych problemach związanych ze zdrowiem psychicznym w szkołach i placówkach edukacyjnych, zarówno wśród uczniów jak i nauczycieli.

Pierwsza prelegentka dr Elżbieta Trubiłowicz zwróciła uwagę na wpływ zmieniającej się rzeczywistości – pandemii, wojen, kryzysów społecznych – na kondycję psychiczną młodych ludzi. Dr Dariusz Juchnowicz z Uniwersytetu Medycznego w Lublinie mówił o narastającej fali depresji i lęku oraz o tragicznych statystykach samobójstw w Polsce, które można ograniczać dzięki szybkiej reakcji i odpowiedniemu wsparciu. Wystąpienie dr Iwony Ulfik-Jaworskiej pokazało, że pomoc to nie tylko dobre chęci, ale także odpowiednie warunki systemowe i świadomość własnych granic. Ważny aspekt konferencji stanowił również temat mediów społecznościowych. Mgr Piotr Ślep zwrócił uwagę na związki między uzależnieniem od świata online, a wzrostem problemów psychicznych – samotności, lęków czy niskiej samooceny. Uczestnicy mogli poznać też praktyczne zasady higieny cyfrowej. Mgr Anna Mikołajewska podkreśliła natomiast, jak ważne jest przygotowanie nauczycieli do radzenia sobie z trudnymi sytuacjami i wspierania uczniów w kryzysach.

Ważnym punktem programu były również warsztaty pt. „ABC pierwszej pomocy psychologicznej w szkole i placówkach edukacyjnych” prowadzone przez praktyków pracujących w placówkach edukacyjnych i pomocowych: mgr Kingę Zielnicką, mgr Aleksandrę Smotrycką-Kolbus, mgr Renatę Bielecką, mgr Renatę Nowak, mgr Annę Stanisławczuk. Uczestnicy warsztatów nie tylko zdobywali nowe umiejętności, ale także dzielili się swoimi doświadczeniami. Warsztaty uświadomiły również, że pierwsza pomoc psychologiczna nie wymaga tytułu psychologa – wystarczy

uwaga, empatia i znajomość podstawowych zasad reagowania w kryzysie.

Nie można pominąć jeszcze jednego, niezwykle ważnego elementu konferencji – poczęstunku. Dzięki paniom pracującym w szkolnej kuchni, uczestnicy wydarzenia mogli liczyć na zdrowe, smaczne i profesjonalnie przygotowane dania, które nie tylko cieszyły podniebienie, ale po intensywnym maratonie wykładów i warsztatów skutecznie wsparły naszą kondycję – zarówno fizyczną, jak i psychiczną. Różnorodność i smak serwowanych potraw sprawiły, że regeneracja była natychmiastowa. Można śmiało powiedzieć, że była to forma pierwszej pomocy – tyle że serwowana na talerzu, z uśmiechem i od serca, za co serdecznie Paniom dziękujemy.

Konferencja pokazała, że temat zdrowia psychicznego w szkole nie może być pomijany, ponieważ jest ważnym elementem codziennego funkcjonowania uczniów i nauczycieli. Szkoła powinna być miejscem, w którym nie tylko przekazuje się wiedzę, ale też uczy wrażliwości, empatii i wspiera w trudnych momentach. W świecie, który nieustannie przyspiesza, a relacje coraz częściej przenoszą się do Internetu, szkoła może odegrać ogromną rolę w budowaniu odporności psychicznej młodych ludzi. Tego typu spotkania to coś więcej niż tylko porcja wiedzy. To także moment, kiedy można porozmawiać o tym, co trudne, podzielić się doświadczeniem, podpytać innych, jak sobie radzą, wyjść z konkretnymi rozwiązaniami, które można zastosować w codziennej pracy z uczniami, słuchaczami i wychowankami.

Takie wydarzenia przypominają, że zmiana zaczyna się od rozmowy, a każda inicjatywa, która zbliża nas do lepszego

zrozumienia potrzeb uczniów i nauczycieli, ma prawdziwą wartość. Cieszy, że temat zdrowia psychicznego coraz częściej gości w przestrzeni edukacyjnej, i że możemy wspólnie, jako nauczyciele, wychowawcy, słuchacze i specjaliści, budować bardziej empatyczne i wspierające środowisko szkolne. Pozostaje mieć nadzieję, że to nie ostatnie takie spotkanie a kolejne konferencje będą kontynuacją tej dobrej i potrzebnej rozmowy.

Renata Nowak – kierownik internatu





Targi Edukacyjne

W dniach 20-21 marca 2025 r. nasza szkoła uczestniczyła w Targach Edukacyjnych w Lublinie. Stoisko Studium przyciągnęło liczne grono zainteresowanych, w tym młodzież, która z ogromnym entuzjazmem zapoznawała się z naszą ofertą edukacyjną. Uczestnicy targów mieli okazję poznać szeroki wachlarz kierunków kształcenia, które oferujemy, a także dowiedzieć się możliwości i warunkach zamieszkania w internacie na czas nauki.

Podczas Targów Edukacyjnych w Lublinie nie tylko prezentowaliśmy naszą ofertę, ale także angażowaliśmy się w rozmowy z przyszłymi słuchaczami, odpowiadając na ich pytania i doradzając, jak najlepiej wybrać odpowiednią ścieżkę edukacyjną. Wiele osób wykazało zainteresowanie naszymi pracownikami, bogatym programem zajęć pozalekcyjnych oraz aktywną współpracą z firmami i uczelniami wyższymi, co daje naszym słuchaczom wyjątkowe możliwości rozwoju.

Młodzież uczestniczącą w Targach zapraszaliśmy też do wzięcia udziału w Dniu Otwartym w naszej szkole organizowanym 27 marca 2025 r., aby miała okazję na własne oczy przekonać się jak wygląda życie i nauka w naszej szkole, zobaczyć bazę szkoły oraz poznać nauczycieli.

Szczegółową relację z tegorocznych Targów Edukacyjnych wzbogaconą licznymi zdjęciami można znaleźć na naszym Facebooku oraz stronie internetowej szkoły.

Małgorzata Pleskot i Diana Gołębiowska – nauczyciele



Spotkanie Wielkopostne

26 marca 2025 r. w ramach przygotowania do zbliżających się Świąt Wielkanocnych w naszej szkole miało miejsce Spotkanie Wielkopostne, które poprowadzili: o. Mariusz Placek karmelita, nasz szkolny duszpasterz oraz o. Krzysztof Fabich kapucyn, tegoroczny rekolekcjonista w Kościele św. Eliasza Proroka w Lublinie. Na spotkaniu poruszona była tematyka ascezy oraz modlitwy, postu i jałmużny, których praktykowanie przekłada się na wzrost duchowy wiernych, jest skutecznym orężem w walce ze złem oraz stanowi podstawę w budowaniu dobra na świecie. Wewnętrzna przemiana, do której zaprasza nas czas Wielkiego Postu, ma nas prowadzić do pełniejszego otwarcia się na Boga i drugiego człowieka.

Spotkanie było adresowane zarówno do słuchaczy jak i nauczycieli oraz pracowników studium. Dla uczestników było ono okazją do pogłębienia wiary oraz refleksji nad chrześcijańskim powołaniem.

Serdecznie dziękujemy Ojcom za nauczanie i modlitwę.



Wyjątkowy dzień w Studium

Dzień Otwarty w Medycznym Studium Zawodowym w Lublinie to wyjątkowe połączenie edukacji, bezpieczeństwa i działań prospołecznych. 27 marca na terenie szkoły odbyło się kilka znaczących wydarzeń, które zgromadziły zarówno uczniów, jak i licznych gości.

Mieliśmy zaszczyt gościć uczestników XXXI Mistrzostw Pierwszej Pomocy Polskiego Czerwonego Krzyża – etap rejonowy. To prestiżowe wydarzenie pozwoliło na sprawdzenie i doskonalenie umiejętności udzielania pierwszej pomocy, a rywalizacja drużyn dostarczyła wielu emocji.

Równocześnie w naszej szkole odbyła się przy współpracy z Regionalnym Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa akcja honorowego krwiodawstwa, w której licznie uczestniczyli zarówno słuchacze, jak i pracownicy placówki. Oddawanie krwi to szlachetny gest, który może uratować życie, dlatego cieszy nas duże zaangażowanie społeczności w tę inicjatywę.

Dzięki współpracy z Wojewódzkim Ośrodkiem Ruchu Drogowego przygotowaliśmy także specjalną strefę symulacji z użyciem nowoczesnego sprzętu: symulatora dachowania, symulatora zderzeń, symulatora reakcji, alkogogli czy narkogogli. Każdy zainteresowany mógł wziąć udział w realistycznych ćwiczeniach związanych z bezpieczeństwem w ruchu drogowym, co było nie tylko interesującym, ale i bardzo wartościowym doświadczeniem.

Dzień Otwarty był również doskonałą okazją do zaprezentowania naszej szkoły. Odwiedzający mogli wziąć udział w warsztatach z różnych dziedzin medycyny, poznając specyfikę nauki w Medycznym Studium Zawodowym. Odbyły się następujące zajęcia warsztatowe: makijaż wiosenny, pielęgnacja dłoni, videootoskopia, resuscytacja AED, masaż grzbietu i dłoni, podoskop – badanie stóp, wody aromatyczne, bezpieczeństwo w diagnostyce obrazowej, „Ja 50 lat później”. Miał też miejsce turniej ping-ponga.

To WYDARZENIE jakim był nasz Dzień Otwarty udowodniło, że można skutecznie łączyć wiele inicjatyw, tworząc przestrzeń do nauki, rozwoju i budowania świadomości społecznej.

Cieszymy się, że mogliśmy gościć tak wielu uczestników i liczymy na kolejne edycje pełne inspirujących działań. Dziękujemy wszystkim, którzy zaangażowali się w organizację oraz tym, którzy wzięli udział w tym wyjątkowym dniu!

Marcin Mazur – koordynator wydarzenia







O obronie ludzkiego życia



W naszej szkole, ze względu na jej medyczny charakter, często mówi się o życiu człowieka, o jego godności i wartości. W każdym nauczonym przedmiocie odnajdziemy treści związane z poszanowaniem

życia lub zdrowia człowieka. Okazją szczególną do poruszenia tej tematyki jest też Narodowy Dzień Życia i Dzień Świętości Życia, które co roku obchodzimy w Studium.

Dzień Świętości Życia został ustanowiony w odpowiedzi na słowa Jana Pawła II z encykliki *Evangelium Vitae* (Ewangelia Życia) ogłoszonej 25 marca 1995 r., aby corocznie w każdym kraju obchodzono Dzień Życia. Episkopat Polski podjął w roku 1998 uchwałę, że w Polsce Dzień Świętości Życia będzie obchodzony 25 marca.

Narodowy Dzień Życia – to święto obchodzone co roku 24 marca, uchwalone przez Sejm Rzeczypospolitej Polskiej uchwałą z dnia 27 sierpnia 2004 roku. Jego celem jest propagowanie odpowiedzialności za założenie rodziny i zachęcanie do życia w rodzinach wielodzietnych.

Jest wiele aktów prawnych, mówiących o ochronie ludzkiego życia. W art.38 **Konstytucji Rzeczypospolitej Polskiej** czytamy: „*Rzeczypospolita Polska zapewnia każdemu człowiekowi prawną ochronę życia.*” Innym aktem prawnym jest **Międzynarodowy Pakt Praw Obywatelskich i Politycznych ONZ**, gdzie w Art.6, p.1 znajdziemy zapis zgodny z aktualnym

stanem prawnym, który brzmi: „*Każda istota ludzka ma przyrodzone prawo do życia. Prawo to powinno być chronione przez ustawę. Nikt nie może być samowolnie pozbawiony życia.*” Natomiast preambuła **Konwencji Praw Dziecka Narodów Zjednoczonych** mówi: „*Dziecko, z uwagi na swoją niedojrzałość psychiczną oraz umysłową, wymaga szczególnej opieki i troski, w tym właściwej ochrony prawnej, zarówno przed, jak i po urodzeniu.*”

Wielu naukowców wypowiada się na temat życia ludzkiego i jego początków. Wśród nich można wymienić prof. dr. hab. med. **Rudolfa Klimka**, niegdyś dyrektora Ginekologii i Położnictwa AM w Krakowie, członka Komitetu Naukowego Światowej Federacji Ginekologów, byłego przewodniczącego Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego, który powiedział: „*Człowiek rozpoczyna swoje istnienie z chwilą połączenia się plemnika i komórki jajowej w zygotę jako nowy układ biologiczny*”.

Inną znaną osobistością ze świata nauki był prof. dr med. **Jerome Lejeune** – francuski lekarz i genetyk, kierownik Katedry Genetyki na Uniwersytecie im. R. Descartesa w Paryżu, odkrywca etiologii zespołu Downa – trisomii chromosomu 21. Warto przytoczyć dwie jego myśli: „*Życie człowieka rozpoczyna się w momencie poczęcia. To fakt biologiczny, medyczny, niepodważalny. Przyjęcie do wiadomości tego faktu powinno u każdego, niezależnie od wyznawanego światopoglądu, prowadzić do bezwarunkowego szacunku wobec życia każdej poczętej istoty ludzkiej.*” „*Dzięki nadzwyczajnemu postępowi techniki wtargnęliśmy do prywatnego życia płodu (...)*

Przyjęcie za pewnik faktu, że po zapłodnieniu powstała nowa istota ludzka nie jest już sprawą upodobań czy opinii. Ludzka natura tej istoty od chwili poczęcia do starości nie jest metafizycznym twierdzeniem, z którym można się spierać, ale zwykłym faktem doświadczalnym”.

Na koniec oddajmy głos kilku znanym postaciom ze świata religii, polityki, sztuki, które były wielkimi osobowościami, a jednocześnie zdeklarowanymi obrońcami nienaruszalności ludzkiego życia:

 **„Prawo do życia nie jest kwestią światopoglądu, nie jest tylko prawem religijnym, ale jest prawem człowieka.”**

Jan Paweł II, Kalisz, 4 czerwca 1997r.

 **„Tam, gdzie chodzi o obronę życia nienarodzonych, nie trzeba się odwoływać do problemu wiary czy niewiary. Wystarczy być człowiekiem.”**

Kardynał Stefan Wyszyński

 **„Tym, co najbardziej niszczy pokój we współczesnym świecie jest aborcja - ponieważ jeżeli matka potrafi zabić własne dziecko, co może powstrzymać Ciebie i mnie od zabijania siebie nawzajem?”**

Matki Teresa z Kalkuty, fragment listu do Polaków z 24 września 1996 r.

 **„Nie mówcie mi, że chodzi tu o prawo kobiety do wyboru, co robi ze swoim ciałem. To wybór między życiem i śmiercią.”**

Jane Russell – aktorka

 „Zauważyłem, że wszyscy, którzy popierają aborcję, zdążyli się już urodzić.”

Ronald Regan – prezydent Stanów Zjednoczonych

Opracowała: Anna Łaba – nauczyciel

Sport na świeżym powietrzu – kluczem do zdrowia i dobrego samopoczucia

W dzisiejszym zabieganym świecie pełnym technologii i pracy w pomieszczeniach coraz trudniej znaleźć czas na aktywność fizyczną. A jednak sport na świeżym powietrzu to jeden z najprostszych i najprzyjemniejszych sposobów na poprawę zdrowia, kondycji oraz samopoczucia. Dlaczego warto uprawiać sport na zewnątrz? Oto kilka powodów, które powinny przekonać każdego do wyjścia na świeże powietrze.

Korzyści zdrowotne

Przede wszystkim sport na świeżym powietrzu pozytywnie wpływa na nasze zdrowie fizyczne. Regularne ćwiczenia takie jak bieganie, jazda na rowerze, spacer czy gra w piłkę, pomagają w utrzymaniu dobrej kondycji. Takie aktywności angażują całe ciało, wzmacniają mięśnie, poprawiają krążenie oraz elastyczność stawów. Uprawianie sportu na świeżym powietrzu poprawia wydolność organizmu i zwiększa odporność, co sprawia, że jesteśmy mniej podatni na infekcje. Dodatkowo, naturalne światło słoneczne dostarcza organizmowi witaminę D, która ma kluczowe

znaczenie dla zdrowia kości i układu odpornościowego. Podczas ćwiczeń fizycznych na świeżym powietrzu serce bije szybciej, a krew zaczyna krążyć szybciej i efektywniej. Dzięki temu do mózgu dociera więcej tlenu i składników odżywczych, które wspierają jego funkcjonowanie. Lepsze ukrwienie mózgu sprawia, że jesteśmy bardziej czujni, skoncentrowani i potrafimy lepiej przetwarzać informacje. To z kolei przekłada się na efektywność nauki i lepsze wyniki w szkole.

Korzyści psychiczne

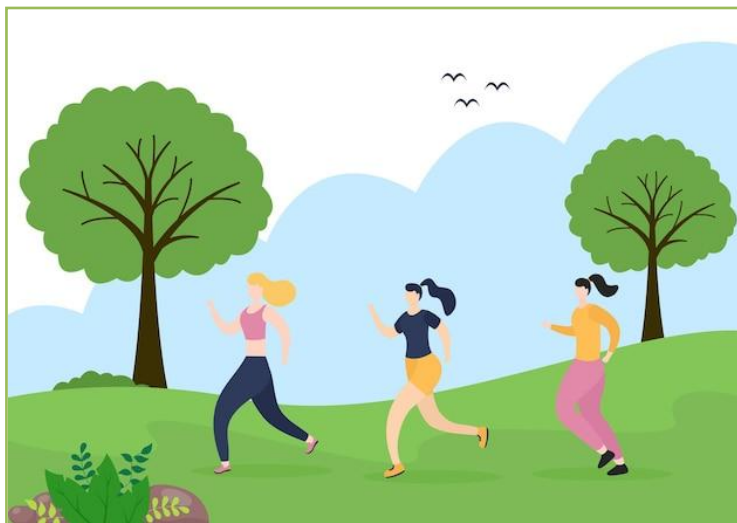
Nie mniej ważne są korzyści dla naszego zdrowia psychicznego. Przebywanie na świeżym powietrzu, szczególnie w otoczeniu zieleni, pomaga zredukować stres, poprawia nastrój i ogólne samopoczucie. Badania wykazują, że kontakt z naturą wpływa pozytywnie na nasz układ nerwowy, pomagając w walce z lękiem czy depresją. Aktywność fizyczna na świeżym powietrzu sprzyja także wydzielaniu endorfin, tzw. hormonów szczęścia, które poprawiają naszą jakość życia.

Kontakt z naturą i społeczność

Uprawiając sport na świeżym powietrzu, możemy jednocześnie cieszyć się urokami natury. Świeże powietrze, naturalne światło słoneczne i piękne krajobrazy wpływają na naszą kreatywność i radość życia. Dodatkowo sport na świeżym powietrzu to doskonała okazja, aby spędzić czas z rodziną i przyjaciółmi, bądź poznać nowych ludzi. Wspólna aktywność buduje więzi i daje satysfakcję, a jednocześnie motywuje do dalszych działań.

Zatem, dlaczego by nie zacząć już teraz? Jeśli jeszcze nie uprawiasz sportu na świeżym powietrzu, to idealny moment, aby to zmienić. Wybierz aktywność, która sprawia ci przyjemność – bieganie, jazdę na rowerze, grę w piłkę nożną lub nawet zwykły spacer. Bez względu na to, jaką formę wybierzesz, ważne, by być aktywnym i czerpać radość z ruchu na świeżym powietrzu. Pamiętaj, że sport na świeżym powietrzu to inwestycja w twoje zdrowie, lepsze samopoczucie oraz jakość życia. Nie czekaj dłużej – wyjdź na zewnątrz, poczuj radość z aktywności i przekonaj się, jak wiele korzyści płynie z tak prostych działań!

Oliwia Bieńkowska – Technik elektroradiolog 56



Jodoterapia

- nowy wymiar leczenia nowotworów przy użyciu promieniowania jonizującego

Początek XIX wieku był okresem niezwykle burzliwym w historii Europy. Francuski cesarz Napoleon Bonaparte prowadził liczne wojny na terenach całej Europy. Równocześnie inżynierowie francuscy badali różne substancje chemiczne próbując wzmocnić ówczesny proch strzelniczy. W 1811 roku badania te doprowadziły do przypadkowego odkrycia nowego pierwiastka chemicznego o fioletowym odcieniu. Nadano mu nazwę jod (od łacińskiego słowa *iodes* oznaczającego kolor fioletowy).

Liczne obserwacje natury tego pierwiastka oraz jego wpływu na organizm doprowadziły naukowców do wniosku, że jod spełnia ważną rolę w funkcjonowaniu człowieka. Prawdziwy przełom nastąpił jednak dopiero w 1896 roku gdy niemiecki chemik Eugen Baumann wykazał bezpośredni związek jodu z funkcjonowaniem gruczołu tarczycy. Dokładnie w tym samym roku Henri Becquerel odkrył zjawisko promieniotwórczości udowodniając, że niektóre substancje mają zdolność do emitowania promieniowania jonizującego, a kilka lat później zaobserwowano, że promieniowanie to wpływa na komórki żywe.

Co mają wspólnego ze sobą te dwa z pozoru niezwiązane ze sobą odkrycia? Aby odpowiedzieć sobie na to pytanie musimy przenieść się o niemal cztery dekady do przodu. W 1938 r.

na Uniwersytecie Kalifornijskim stworzono promieniotwórczą odmianę jodu o liczbie masowej wynoszącej 131 (I-131). Naukowcy z pogranicza medycyny i fizyki nuklearnej wiedzieli wówczas, że jod jest wchłaniany i magazynowany przez komórki tarczycowe (w tym także komórki nowotworowe wywodzące się z tkanki tarczycowej). Z kolei promieniowanie jonizujące ma zdolność do niszczenia komórek nowotworowych. Wystarczy więc zastąpić w organizmie „zwyczajny” jod jego młodszym radioaktywnym „bratem”, jodem I-131, który emituje promieniowanie, a natura zrobi resztę.

Tak właśnie powstała technika leczenia radiojodem, którego założeniem jest podanie doustne kapsułki z promieniotwórczym izotopem jodu I-131 o określonej aktywności promieniotwórczej. Jod w ciągu dwóch godzin od połknięcia wchłania się z przewodu pokarmowego do krwiobiegu, skąd zostaje wyłapywany przez chore komórki tarczycowe. Tym sposobem źródło promieniowania jest wprowadzane (a w zasadzie wchłaniane) do wnętrza zmienionej chorobowo komórki, zabijając ją od środka. Wiązka promieniowania nie musi przebyć drogi przez tkanki zdrowe, tak jak ma to miejsce w klasycznej radioterapii, ale sprytnie dostarczana jest do wnętrza leczonego organu, wykorzystując fizjologiczną zdolność do wyłapywania jodu przez tarczycę. Możemy więc podać bardzo wysoką dawkę promieniowania przy nieporównywalnie mniejszych skutkach ubocznych, a więc osiągnąć dużo lepszy efekt terapeutyczny.

Część promieniotwórczego jodu jest wydalana z organizmu pacjenta za pośrednictwem moczu, potu i śliny. W efekcie

otoczenie pacjenta, jego odzież, środki higieniczne, kosmetyki, a nawet telefon komórkowy mogą ulec skażeniu promieniotwórczemu. Leczenie radiojodem musi więc być przeprowadzane w specjalnych kontrolowanych warunkach oraz nadzorowane przez personel, który jest odpowiednio przeszkolony oraz wyposażony w środki ochrony przed promieniowaniem i zaawansowane detektory.

Nasi słuchacze z kierunku technik elektroradiolog mają okazję uczestniczyć w procesie stosowania jodoterapii podczas zajęć praktycznych realizowanych w Centrum Onkologii Ziemi Lubelskiej. Stają się wówczas aktywną częścią zespołu medycznego biorąc udział w szkoleniu pacjenta oraz prowadząc nadzór nad pobieraniem przez pacjenta promieniotwórczej kapsułki i przebiegiem terapii (wykonywanie pomiarów, monitorowanie bezpieczeństwa radiacyjnego). Po opuszczeniu przez pacjenta oddziału słuchacze pod okiem nauczyciela przeprowadzają kontrolę radiologiczną.

Zajęcia w Oddziale Endokrynologicznym COZL stanowią dla słuchaczy ciekawe rozszerzenie klasycznej radioterapii, pozwalając im przy okazji odświeżyć wiedzę z zakresu anatomii, fizjologii, ochrony radiologicznej czy radiobiologii. Ale szczególnie istotne jest to, że słuchacze mają okazję zdobycia doświadczenia w niszowej gałęzi leczenia onkologicznego, jakim jest terapia przy użyciu jodu I-131. Warto podkreślić, że leczenie takie w Polsce prowadzi jedynie kilka szpitali.

*Jakub Ścibak-Aftyka – nauczyciel pracowni
radioterapii na kierunku Technik elektroradiolog*