

**W bieżącym numerze:**

Wycieczka do Mielca.....	2
Targi Edukacyjne .....	3
Konferencja Podologiczna .....	6
Dzień Ziemi .....	10
Światowy Dzień Zdrowych Dziaśeł.....	14
KOMÓRKOMANIA w naszej Szkole – daliśmy szansę na nowe życie!.....	19
VI Piknik Żeglarski.....	20
I Wojewódzki Konkurs Języka Migowego Policealnych Szkół Medycznych Województwa Lubelskiego.....	24
Patriotyzm .....	26
Konkurs Fotograficzny .....	27
Życzenia.....	28

## Wycieczka do Mielca

Dnia 11.03.2023 14 słuchaczy z kierunku technik farmaceutyczny o. 31 wzięło udział w wycieczce do Mielca. Jest to miejscowość w woj. podkarpackim w którym na terenie strefy ekonomicznej znajdują się Zakłady Farmaceutyczne COLFARM. Wraz ze słuchaczami pojechały nauczycielki realizujące zajęcia praktyczne i teoretyczne na kierunku technik farmaceutyczny w osobach: mgr Małgorzata Wawrzycka, dr hab. Grażyna Czechowska, mgr Anna Pawłowska, mgr Ewa Kosikowska i mgr Elżbieta Kowalczyk.

Celem wycieczki było zapoznanie z procesem produkcji suplementów diety i ugruntowanie wiedzy teoretycznej o postaciach leku: kapsułki, tabletki. Na miejscu wysłuchaliśmy prezentacji wygłoszonej przez Pana Tomasza Deca kierownika działu Badawczo-Rozwojowego dotyczącej historii zakładu, procesu wytwarzania i badania gotowego produktu końcowego, różnic między lekiem OTC a suplementem diety, produktami wytwarzanymi przez zakład. Następnie w dwóch grupach przeszliśmy do działu produkcji. Pod kierunkiem pracowników odpowiedzialnych za swoje odcinki przemieszczaliśmy się, jednocześnie chłonąc wiedzę praktyczną, zadając pytania, gdyż zdarzały się nieznane pojęcia.

Bardzo ciekawe zagadnienia czekały na nas w laboratorium kontrolnym: nowe urządzenia, nowe metody badań zgodne z wytycznymi unijnymi, ale jednocześnie zawartymi w Farmakopei Polskiej. Na każdym etapie produkcji wykonuje się badania kontrolne dotyczące urządzeń, substratów, jak i półproduktów. Praca odbywa się w systemie ciągłym na trzy zmiany.

Zakłady Colfarm obecnie są wiodącym zakładem farmaceutycznym (zatrudnienie tam znalazło ok 150 osób), jeśli chodzi o jakość wytwarzanych produktów więc duże środki przeznacza się na rozwój i doskonalenie badań, jak również ergonomię pracy.

Na ręce Pana Kierownika złożyliśmy podziękowanie za umożliwienie nam całonocnego pobytu w zakładach, mając świadomość zakłócenia pracy i codziennych obowiązków zawodowych, jednocześnie uzyskaliśmy obietnicę stałej współpracy, a gadżety które

zostawiliśmy będą miłą pamiątką i wspomnieniem o Szkole Policealnej - Medycznym Studium Zawodowym im. Stanisława Liebarta.

Do Lublina wróciliśmy w godzinach wieczornych, zmęczeni, ale też zaopatrzeni w dużą wiedzę praktyczną.



Tekst i fot.: mgr farm. Elżbieta Kowalczyk

## Targi Edukacyjne

W dniu 21-22 marca odbyły się Targi Edukacyjne w Lublinie, w których wzięła udział nasza Szkoła. Na stoisku Targów nauczyciele oraz słuchacze Studium prezentowali ofertę edukacyjną szkoły. Nasze stoisko cieszyło się dużym zainteresowaniem wśród osób odwiedzających Targi. Dużą ciekawość wzbudzał przedstawiony podoskop, tatuaże brokatowe w wykonaniu kosmetyczek, masaż górniego odcinka kręgosłupa oraz prace plastyczne słuchaczy z kierunku terapeuta zajęciowy.

Tekst: mgr M. Pleskot  
mgr D. Gołębiowska

## Eskulap kwiecień – maj 2024







Fot. mgr D. Gołębiowska

## Konferencja Podologiczna



10 kwietnia 2024r w naszej Szkole odbyła się konferencja podologiczna „Podolog – zawód czy pasja...”

Wykłady poprowadzili zaproszeni goście i nauczycielki uczące na kierunku podolog:

- mgr podolog Aleksandra Górską, właścicielka firmy Gabinet Podologiczny BOSO z wykładem „*Mikrobiologia skóry stóp – pod lupą mikrobiologa i podologa*”,
- Daniel Abratkiewicz – podolog, instruktor firmy Podoland z wykładem „Paznokcie wrastające i wkręcające – case study. Gotowe i skuteczne rozwiązania”, oraz promocją swojej najnowszej książki „Paznokcie problematyczne w praktyce znanego podologa”,
- Natalia Moskal – Product Expert marki Pharm Foot z wykładami: „Keratolityki – jak dobrać odpowiedni produkt zmiękczający do skóry Klienta” oraz „Rekonstrukcja – jak szybko i bezpiecznie wykonać zabieg rekonstrukcji”,
- mgr Justyna Kowalska, fizjoterapeuta - „Co stopy mówią o Tobie?... wybrane metody diagnostyczne”
- mgr Anna Bełcik-Młynarska, podolog - „Podologia – jak to się zaczęło?...”

Podczas konferencji podologicznej odbył się również konkurs makijażu szkół medycznych z województwa lubelskiego. Temat konkursu to „Barbie”- pełen kolorów a szczególnie dominował „róż” oraz szereg ozdób i błyskotek wykonanych lub zaprojektowanych przez uczestniczki. W konkursie udział wzięło 8 uczestniczek.

## Eskulap kwiecień – maj 2024

---

I miejsce zajęła uczestniczka ze Szkoły Policealnej- Medycznego Studium Zawodowego w Białej Podlaskiej,

II miejsce przypadło słuchaczce ze Szkoły Policealnej -Medycznego Studium Zawodowego w Biłgoraju,

III miejsce zajęła Katarzyna Bednarczyk słuchaczka z o. 18 technika usług kosmetycznych naszej Szkoły. Wszystkie laureatki zostały uhonorowane pucharami oraz nagrodami rzeczowymi od sponsorów. Ponadto odbył się konkurs na ląjki, który wygrała słuchaczka ze Szkoły Policealnej - Medycznego Studium Zawodowego w Biłgoraju.

Spotkanie specjalistów było doskonałą okazją do nawiązania nowych kontaktów, wymiany wiedzy i doświadczeń. Konferencja odniosła duży sukces a zadowoleni uczestnicy wyrazili zadowolenie z wysokiego poziomu merytorycznego naszych prelegentów.

Patronat nad konferencją piastował Urząd Marszałka Województwa Lubelskiego, oraz firmy: Gabinet podologiczny BOSO, Ricco Nails, PODOLAND, PHARM FOOT.

Instytucja Samorządu  
Województwa Lubelskiego



ORŁY  
EDUKACJI  
GOLD 2023

Lubelskie  
*Smakuj życie!*

Patronat Marszałka  
Województwa Lubelskiego  
Jarostawa Stawiarńskiego

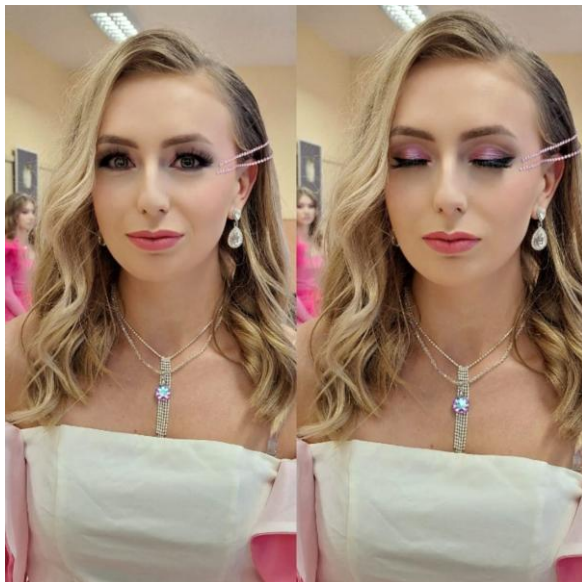
Ricco  
NAILS  
PROFESSIONAL COSMETICS

PODOLAND®

PHARM  
FOOT  
*myślami*

boso  
GABINET PODOLOGICZNY  
MGR ALEKSANDRA GÓRSKA

Tekst: mgr A. Belcik-Młynarska  
mgr A. Uss- Wojciechowska









Fot. mgr K. Pluta-Kluch

### **Dzień Ziemi**

26 kwietnia 2024 r. Słuchacze i Nauczyciele naszej szkoły aktywnie uczestniczyli w obchodach **Światowego Dnia Ziemi 2024**, które w tym roku wpisały się w obchody 80 – lecia Uniwersytetu Marii Curie - Skłodowskiej w Lublinie.

Pod hasłem „*Mniejszy ślad, lepszy świat*” na Wydziale Nauk o Ziemi i Gospodarki Przestrzennej i na Kampusie Zachodnim uniwersytetu prezentowane był wykłady, warsztaty i pokazy związane z tematyką ekologiczną a w tym nasz szkolny projekt – „*Trio warsztatowe - Oznaczanie twardości wody, Wykonanie wody aromatycznej, Ze starego coś nowego*” oraz zajęcia poświęcone ochronie radiologicznej, pierwszej pomocy i masażowi dłoni.



Celem Światowego Dnia Ziemi jest prowadzenie edukacji ekologicznej oraz popularyzacja wiedzy o zagrożeniach życia na Ziemi - zmianach klimatycznych, suszach, degradacji wód i lasów, zanieczyszczeniu odpadami oraz popularyzacja wiedzy przyrodniczej.

A oto kilka propozycji tego, co każdy z nas może zrobić dla Ziemi...

1. Uprzątnij swój kawałek świata, rusz do boju przeciwko bałaganowi, włącz się w akcję sprzątnięcia ulic, plaż czy parków.
2. Sadź drzewa i ogrody aby nasza planeta „oddychała” łatwiej.
3. Świadomie korzystaj z energii - oszczędzaj światło, ograniczaj zużycie energii, wybieraj sprzęty energooszczędne.
4. Zrób plastikową rewolucję i ogranicz zużycie jednorazowych, plastikowych opakowań a zamiast nich sięgaj po produkty wielokrotnego użytku.
5. Wybierz rower, korzystaj z komunikacji publicznej, możesz przemieszczać się pieszo.

6. Poświęć czas na poznanie najważniejszych problemów środowiskowych, dziel się wiedzą aby szerzyć świadomość ekologiczną.
7. Szanuj wodę, ograniczaj jej zużycie.
8. Segreguj odpady i daj im szansę na nowe życie.  
... to małe kroki dla nas ale wielki skok dla naszej planety.

Tekst: mgr A. Jonik











Fot.: mgr A. Jonik, mgr M. Kostrubiec

### Światowy Dzień Zdrowych Dziaśel

**Światowy Dzień Zdrowych Dziaśel** przypada 12 maja i obchodzony jest od 2007 roku. Motto tegorocznej edycji brzmi – „**Twoje dziąsła są ważne! Dbaj o nie!**”.

- Choroby przyzębia spowodowane są zalegającą w jamie ustnej płytką bakteryjną. Początkowo dają mało niepokojące objawy w postaci zaczerwienionych i krwawiących dziąśel. Takie krwawienie często jest lekceważone przez pacjentów, ponieważ uważają oni, że jest to normalne zjawisko – „przecież rodzice i niektórzy koledzy też tak mają”. Nic bardziej mylnego!
- Zaczyna się od zapalenia dziąsła wokół jednego lub kilku zębów i toczy się wokół szyjki zęba, zajmując coraz to głębiej położone struktury, ale nie obejmuje tkanek leżących pod dziąsłem. Objawia się zaczerwienieniem dziąsła, rozpułchnieniem i skłonnością do krwawienia, zwłaszcza przy szczotkowaniu. Szybko ustępuje, jeśli pacjent wprowadzi reżim higieniczny.

Zaczyna się od zapalenia dziąsła wokół jednego lub kilku zębów i toczy się wokół szyjki zęba, zajmując coraz to głębiej położone struktury, ale nie obejmuje tkanek leżących pod dziąsłem. Objawia się zaczerwienieniem dziąsła, rozpułchnieniem i skłonnością do krwawienia, zwłaszcza przy szczotkowaniu. Szybko ustępuje, jeśli pacjent wprowadzi reżim higieniczny.

Zapalenie przyzębia jest konsekwencją nieleczzonego zapalenia dziąsła. Powstaje na skutek działania toksyn produkowanych przez bakterie płytki nazębnej poddziąsłowej. Objawy chorób przyzębia to krwawienie z dziąseł, obrzęk i ból dziąseł, odsłanianie szyjek zębowych i rozchwianie zębów. Zapalenie przyzębia prowadzi nie tylko do problemów w obrębie jamy ustnej, ale ma wpływ na cały organizm zwiększając ryzyko pojawienia się nadciśnienia tętniczego, udarów niedokrwiennych, otyłości, cukrzycy, chorób nowotworowych, reumatoidalnego zapalenia stawów, a także niskiej wagi urodzeniowej dzieci i przedwczesnych porodów.

Nauka właściwej higieny jamy ustnej powinna rozpocząć się jak najwcześniej, zdrowych nawyków uczymy się „od pierwszego ząbka” w domu, a potem utrwalamy nasze wiadomości i umiejętności w przedszkolu i w szkole. Higienistki stomatologiczne z naszej Szkoły postanowiły włączyć się do akcji edukacyjnej i wybrały się do jednego z lubelskich przedszkoli, aby tam promować zdrowie jamy ustnej wśród przedszkolaków i ich wychowawców. Słuchaczki przygotowały pogadankę, gry i konkursy dla najmłodszych, a na koniec wspólnie obejrzelśmy film „Dr Ząbek i legenda Zębolandii”. Dzieciom bardzo podobało się spotkanie, a Higienistki z nowymi pomysłami nabrały apetytu na kolejne wyjścia edukacyjne.

Jak powinna wyglądać profilaktyka? Przypomnijmy:

1. Szczotkuj zęby minimum 2 razy dziennie, rano po śniadaniu i wieczorem po kolacji. Używając szczoteczki manualnej czyść zęby przez 3 minuty, jeśli stosujesz szczoteczkę elektryczną - 2 minuty. Oczyść powierzchnie dziąseł i języka - bakterie lubią się tam ukrywać. Pamiętaj o wymianie szczoteczki co 3 miesiące. Jeśli masz problem z doбором odpowiedniej metody szczotkowania lub odpowiedniego sprzętu – zgłoś się do higienistki, pomoże ci dobrać najlepszą dla siebie opcję.

2. Używaj nitki dentystycznej, szczoteczek między zębowych lub irygatora, aby usunąć płytkę nazębną z trudnodostępnych przestrzeni między zębowych, gdzie szczoteczka nie może dotrzeć.
3. Stosuj płyn do płukania jamy ustnej, który pomoże zredukować płytkę nazębną i usunąć resztki pokarmowe, które zostały pominięte podczas szczotkowania i nitkowania zębów.
4. Ogranicz czynniki ryzyka chorób przyzębia takie jak: palenie, nieprawidłowa dieta, stres i zmęczenie, nieprawidłowe wypełnienia (plomby) zwłaszcza nawisy w przestrzeniach między zębowych, zgryz urazowy, zaciskanie zębów.
5. Pamiętaj o regularnym odwiedzaniu gabinetu stomatologicznego (zazwyczaj co 6 miesięcy) w celu przeprowadzenia kontroli i higienizacji. Kompleksowy zabieg higienizacyjny obejmuje usunięcie kamienia (skaling), piaskowanie i lakierowanie. Podczas takiego zabiegu higienistka stomatologiczna udzieli także profesjonalnego instruktażu higieny i pomoże dobrać odpowiednie produkty do higieny jamy ustnej.

W związku z niedawno obchodzonym Światowym Dniem Zdrowych Dziaśeł, w niektórych lubelskich gabinetach prowadzona jest akcja profilaktyczna, gdzie pacjenci po wizycie otrzymują bezpłatnie próbki płukanek i past do zębów.

Pamiętaj, zdrowe dziąsła mają bladoróżowy kolor, zwartą konsystencję bez obrzęku, nie krwawią samoistnie oraz są właściwie ukształtowane wokół zęba.









Tekst i fot.: mgr M. Rudawska



## **KOMÓRKOMANIA w naszej Szkole – daliśmy szansę na życie!**

W dniu 27 maja 2024 roku w naszej szkole odbyła się akcja „KOMÓRKOMANIA DKMS”, której celem było zarejestrowanie nowych potencjalnych dawców szpiku kostnego. Była to wyjątkowa okazja, aby dowiedzieć się więcej o dawstwie szpiku i uratować życie komuś, kto tego potrzebuje.

### **Czym jest KOMÓRKOMANIA DKMS?**

KOMÓRKOMANIA DKMS to ogólnopolska akcja prowadzona przez Fundację DKMS, której celem jest zwiększenie bazy dawców szpiku kostnego. Szpik kostny to tkanka, w której powstają komórki krwi. Dla wielu chorych na nowotwory krwi, takich jak białaczka, przeszczep szpiku kostnego jest jedyną szansą na wyzdrowienie.

### **Jak przebiegała akcja w naszej szkole?**

W trakcie akcji chętne osoby mogły zarejestrować się jako potencjalni dawcy szpiku. Rejestracja polegała na pobraniu krótkiego wywiadu i pobraniu wymazu z jamy ustnej. Cały proces trwał zaledwie kilka minut.

### **Dlaczego warto zostać dawcą szpiku?**

Dawstwo szpiku to akt ogromnej odwagi i bezinteresowności. To dar, który może uratować życie drugiego człowieka. Każdy z nas może zostać dawcą szpiku, a rejestracja jest prosta i bezbolesna.

### **Ile osób zarejestrowało się w naszej szkole?**

Akcja powiodła się dużym zainteresowaniem. W sumie zarejestrowało się 8 nowych potencjalnych dawców szpiku. To bardzo dobry wynik, który daje nadzieję chorym na nowotwory krwi.

### **Pamiętaj!**

Każdy z nas może zostać dawcą szpiku i uratować życie komuś, kto go potrzebuje. Nie czekaj, zarejestruj się już dziś!

Dziękujemy wszystkim, którzy wzięli udział w akcji KOMÓRKOMANIA DKMS w naszej szkole!

**Razem możemy uratować życie!**



Tekst i fot.: mgr A. Kaczan

### **VI Piknik Żeglarski**

29.05.2024 słuchacze i nauczyciele naszej Szkoły wzięli udział w VI Pikniku Żeglarskim organizowanym w ramach Dni Świadomości Autyzmu i Godności Osób z Niepełnosprawnością Intelktualną, który odbył się nad Zalewem Zemborzyckim w Lublinie. Piknik został zorganizowany przez Środowiskowy Dom Samopomocy „Mozaika”. Celem Pikniku było upowszechnienie wiedzy o autyzmie i niepełnosprawności intelektualnej oraz prezentacja osiągnięć Uczestników Środowiskowego Domu Samopomocy „Mozaika”, ośrodków prowadzących terapię osób z niepełnosprawnościami i placówek współpracujących. Słuchacze naszej Szkoły z kierunku terapia zajęciowa o. 18 przeprowadzili warsztaty przy użyciu szablonu i techniki tapowania. Uczestnicy Pikniku mieli możliwość skorzystania z masażu body work wykonywanego przez słuchaczy z kierunku technik masażysta o. 29 Natomiast analizę kolorystyczną wykonywały Panie z kierunku technik usług kosmetycznych o.19

Wszystkim słuchaczom i nauczycielom dziękujemy za reprezentowanie naszej Szkoły.

Tekst: mgr S. Kawalec

## Eskulap kwiecień – maj 2024







## Eskulap kwiecień – maj 2024



Fot.: mgr A. Stanisławczuk, mgr D. Gołębiowska



## **I Wojewódzki Konkurs Języka Migowego Policealnych Szkół Medycznych Województwa Lubelskiego**

Dnia 21 maja w Szkole Policealnej - Medycznym Studium Zawodowym w Chełmie odbył się I Wojewódzki Konkurs Języka Migowego, w którym brał udział słuchacz naszej szkoły, z kierunku technik masażysta o. 6 S - Karol Żuraw.

Wydarzenie było okazją do prezentacji umiejętności języka migowego oraz wymiany doświadczeń między uczestnikami. Zawody obejmowały różnorodne kategorie, takie jak: wykonanie autoprezentacji, przedstawienie swojego kierunku kształcenia oraz rozmowa z komisją konkursową w języku migowym.

Konkurs przyciągnął uwagę wielu słuchaczy zainteresowanych Kulturą Głuchych. Uczestnicy wykazali się nie tylko umiejętnościami lingwistycznymi, ale także kreatywnością i ekspresją. Atmosfera wydarzenia była pełna entuzjazmu i wzajemnego wsparcia, co przyczyniło się do udanego i inspirującego spotkania.

Gratulacje należą się naszemu słuchaczowi, który zajął II miejsce. Życzymy dalszych sukcesów.

Tekst:  
mgr Iwona Iwanowicz  
Karol Żuraw – technik masażysta o.6 S



### Patriotyzm

Patriotyzm w czasach pokoju nie jest wbrew pozorom sprawą oczywistą. Zaczyna się od codziennych, drobnych spraw: kasowania biletu w autobusie, przytrzymania drzwi osobie z niepełnosprawnością, unikania wulgaryzmów, dbania o czystość na swojej ulicy, a nawet uśmiechu do sąsiada. To właśnie te zwykłe, codzienne zachowania wynikają z potrzeby, szacunku do języka i kraju, w którym żyjemy. Innym, ważnym elementem dla budowania postawy patriotycznej jest aktywność społeczna. Z naszej polskiej historii możemy wyciągnąć wniosek, że mrówcza praca bohaterskich społeczników była niezbędnym elementem w drodze do odzyskania niepodległości. Walka o wolność nie ograniczała się przecież wyłącznie do ryzykowania życia na polu walki. Zalicza się do niej również sekretna edukacja młodych pokoleń, mozolne tworzenie lokalnych organizacji, budowanie solidarności wśród narodu i realizacja inicjatyw zmierzających do wspólnego celu. Kardynał Stefan Wyszyński, przywołując starożytną maksymę, że zaszczytnie jest umrzeć za ojczyznę, dodał: *Jednakże trudniej jest niekiedy żyć dla ojczyzny.* Można w odruchu bohaterskim oddać swoje życie na polu walki, ale to trwa krótko. Większym niekiedy bohaterstwem jest żyć, trwać, wytrzymać całe lata. Pracowici, konsekwentni, myślący o innych - tacy właśnie byli bohaterowie codzienności w przeszłości. Takich możemy spotkać i dziś. Często bliżej niż nam się wydaje. Z pewnością każdy z nas może znaleźć przykłady wokół siebie. Współcześni bohaterowie to ci, którzy bezinteresownie odwiedzają chorych w hospicjach, ale także ci, co uczciwie płacą podatki czy zapewniają swoim pracownikom godziwe warunki pracy. Będąc patriotami czujemy się współodpowiedzialni za to, co się dzieje obok nas - w kraju czy na świecie. Jak mawiał Richard Aldington *"Patriotyzm to żywe poczucie zbiorowej odpowiedzialności."*

## Konkurs Fotograficzny

z okazji Jubileuszu 550-lecia Województwa Lubelskiego

*„Nasze piękne Województwo Lubelskie”*

Zapraszamy do udziału w Konkursie Fotograficznym z okazji  
Jubileuszu 550-lecia Województwa Lubelskiego  
„Nasze piękne Województwo Lubelskie”

Konkurs skierowany jest do słuchaczy, obecnych i byłych nauczycieli  
i pracowników szkoły,  
absolwentów oraz mieszkańców internatu.

Tematem konkursu jest wykonanie fotografii ukazujących  
niepowtarzalne piękno Województwa Lubelskiego w różnych jego  
aspektach – krajobraz, przyrodę, architekturę lub wydarzenie w  
kontekście powstania i rozwoju województwa oraz wydarzeń  
historycznych i tradycji z nim związanych. Regulamin konkursu  
znajduje się na stronie: <https://msz.lublin.pl>



**ZAPRASZAMY  
DO UDZIAŁU W KONKURSIE  
FOTOGRAFICZNYM**

**„NASZE PIĘKNE  
WOJEWÓDZTWO LUBELSKIE”**

WYKONAJ FOTOGRAFIĘ UKAZUJĄCĄ NIEPOWTARZALNE  
PIĘKNO WOJEWÓDZTWA LUBELSKIEGO

WEŹ UDZIAŁ W KONKURSIE  
DLA SŁUCHACZY I ABSOLWENTÓW,  
NAUCZYCIELI I PRACOWNIKÓW SZKOŁY  
ORAZ MIESZKAŃCÓW INTERNATU

SZCZEGÓŁY W REGULAMINIE NA STRONIE  
INTERNETOWEJ SZKOŁY  
[WWW.MSZ.LUBLIN.PL](http://WWW.MSZ.LUBLIN.PL)



Tekst: mgr A. Jonik, mgr R. Nowak



*Życzymy wszystkim radosnych, beztroskich,  
a przede wszystkim bezpiecznych wakacji!*

