

**Po raz kolejny w maju w naszej szkole została zorganizowana**

## **„Majówka dla zdrowia”.**

Liczne badania potwierdzone doświadczeniami osobistymi wielu osób na całym świecie wskazują, że dla zachowania witalności i długowieczności najistotniejszy wpływ ma zdrowy styl życia.

Dlatego, aby promować zdrowie zarówno uczniowie jak również nauczyciele mogli skorzystać z bogatej oferty tegorocznego programu organizowanej majówki. Dla niektórych to spotkanie i uczestniczenie w licznych proponowanych formach było kontynuacją, dla innych początkiem pracy nad sobą w zakresie zdrowego stylu życia w różnych jego aspektach.

Mieliśmy okazję wysłuchać bardzo ciekawych wykładów takich jak:

- **„Aspekty farmakologiczne i prawne wydawania oraz stosowania środków farmaceutycznych.”** przedstawione przez mgr Elżbietę Kowalczyk i mgr Ewę Kosikowską. Informacje te przydatne są dla nas wszystkich - aby uzyskać wiedzę czy stosujemy lek czy suplement diety oraz wiedzieć kiedy i jak go stosować.
- Naszym gościem była również **sierżant sztabowy Ewa Cichocka z Wydziału Ruchu Drogowego Komendy Miejskiej Policji w Lublinie**, która przedstawiła informacje w ramach działań prewencyjnych dotyczące zasad bezpieczeństwa na drogach. Bardzo duże wrażenie na oglądających zrobił film pt. „**Śmierć czai się na drodze**”. Po spotkaniu w auli można było skorzystać z doświadczeń z **alko- i narko-goglami**.
- Z **Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie z Zakładu Fitopatologii i Mykologii** gościliśmy **Panią dr Beatę Zimowską**, która omówiła i przybliżyła temat: **„Mikroskopijni wrogowie ziół, czyli kolorowy świat grzybów”**. Zagadnienia okazały się bardzo interesujące, ponieważ zioła wykorzystujemy w wielu dziedzinach i przez różnych specjalistów do leczenia i poprawy kondycji zdrowia i urody jednak, jak się okazało, gdy zostaną zaatakowane przez pasożytnicze grzyby mogą nam bardzo dotkliwie zaszkodzić.

Poza wykładami wszyscy chętni mogli wziąć udział w warsztatach np.:

- młodego chemika,
- warsztatach z języka angielskiego,
- można było zbadać swój słuch,
- obejrzeć wystawę plakatów na temat „Ochrona radiologiczna ”oraz „Papierosom i alkoholowi mówimy nie. ”

- Ponadto można było zapoznać się z ofertą firmy Labofarm, obejrzeć książeczki sensoryczne przygotowane przez uczniów z kierunku: Terapeuta zajęciowy i Opiekunka dziecięca,
- Odbyły się finały konkursów: „Promocja zdrowia” i „Przedsiębiorczy uczeń szkoły medycznej na rynku pracy” oraz Międzywydziałowy konkurs I pomocy przygotowany przez mgr Joannę Czyżewską-Świecką, mgr Marcina Mazura i członków Koła Pierwszej Pomocy.
  - Dodatkowo można było również przećwiczyć pod okiem profesjonalistów kąpiel niemowlęcia.

Wiosna to pora , gdy chcemy zmienić swój wygląd. I tak pokaz **wiosennych fryzur przygotowały uczennice ze Szkoły Zakładu Doskonalenia Zawodowego w Lublinie** pod okiem swoich nauczycieli. Kolejna grupa podpowiadała jak zadbać o zdrowe odżywianie przygotowując do degustacji wiosenne przekąski, w bardzo atrakcyjnej formie serwowane.

- „**Coś dla ciała i dla ducha**” – na gry i zabawy rekreacyjne zaprosili nas nauczyciele wychowania fizycznego do sali gimnastycznej, gdyż w tym roku nie dopisała słoneczna pogoda.
- Obok auli można było degustować **miody z Lubelszczyzny - z pasieki naszej absolwentki**.

Największe emocje wzbudził jednak efekt stylizacji fryzur, sukien ślubnych i wizytowych pod hasłem - **Wiosenny orszak** z udziałem naszych słuchaczy i nauczycieli przygotowany pod kierunkiem pani mgr Anny Uss - Wojciechowskiej oraz **nauczycieli i uczniów Szkół Zakładu Doskonalenia Zawodowego przy ul. Królewskiej, Studia Krawieckiego Pani Marzeny Efir z Galerii Olimp a także Salonu sukien ślubnych i wizytowych „Mariola” z Lublina.**

Miłych i ciekawych wrażeń nie zabrakło. Uczestnicy wyszli zadowoleni i pełni przydatnej wiedzy i umiejętności.

Bardzo dziękujemy tym wszystkim, którzy uświetnili naszą Majówkę swoimi wystąpieniami oraz inicjatorom pozostałych licznych przedsięwzięć.

Organizatorzy.