



Korekta: mgr A. Felińska
Opracowanie: mgr S. Kawalec, mgr K. Kos, Skład: L. Szpinda

Eskulap

PISMO SŁUCHACZY



SZKOŁY POLICEALNEJ MEDYCZNEGO STUDIUM ZAWODOWEGO

im. St. Liebharta w Lublinie

styczeń – marzec 2020



W bieżącym numerze:

- Szkolna akcja Góra Grosza	2
- Zabawa choinkowa	3
- Trzecia Dycha czyli kolejny bieg z cyklu „Grand Prix Lublina” 2019/2020	5
- Nasze pasje	7
- Pieski świat	8
- Running	9
- Machnij ręką! Czyli biegowe pozdrowienia	10
- Woda po prostu woda	11
- Walentynki - co to za święto?	15
- Uroczyste zakończenie nauki technika elektroradiologa	17
- Targi edukacji i pracy „Nauka – zawód – praca” w Rejowcu Fabrycznym	20
- Refleksje z udziału w Ogólnopolskiej Konferencji Naukowej „Kobieta w pryzmacie nauk społecznych i medycznych”	23
- Dzień Wiosny - harmonogram dnia otwartego szkoły	26
- Wydarzenia kulturalne w Lublinie	27
- Życzenia Wielkanocne	28

SZKOLNA AKCJA GÓRA GROSZA

Co roku, na przełomie listopada i grudnia, w polskich szkołach odbywa się wielka zbiórka monet pod nazwą Góra Grosza. Celem na który zbierane są te drobne monety jest pomoc dzieciom, które wychowują się poza swoją rodziną – w domach dziecka lub rodzinach zastępczych. Pośrednim, ale najważniejszym celem akcji jest działanie edukacyjne – wykazanie, jaką siłę stanowić może niewielka pomoc wielu ludzi i wspólne działanie dla dobra potrzebujących. 9.12.2019r. słuchaczki z I roku nauki na kierunku kształcenia opiekunka dziecięca rozpoczęły kolejną edycję zbiórki drobnych monet na rzecz Towarzystwa Nasz Dom wspomagającego rodzinne domy dziecka

i rodziny zastępcze. Nasza społeczność szkolna nie zawiodła również podczas tej zbiórki. Prawie każdy oddział zebrał drobne monety i w ten sposób, w myśl zasady: ***Jeden grosz znaczy niewiele, ale Góra Grosza jest największa na świecie, została zebrana kwota ponad 50 zł.***

Wszystkim ofiarodawcom serdecznie dziękujemy!

Tekst: mgr Lidia Tokarczyk



ZABAWA CHOINKOWA

Zabawa karnawałowa dla dzieci odbyła się w dniu 1.02.2020 r. Jak od wielu lat została przygotowana przez słuchaczki II roku nauki na kierunku kształcenia opiekunka dziecięca, które aktywnie pracują w Kole Zainteresowania Zawodem. Słuchaczki przygotowały oprawę plastyczną, muzyczną oraz zagadki, konkursy, zabawy ruchowe zarówno dla milusińskich jak i ich opiekunów. W tym roku swojego wsparcia przy wykonywaniu oprawy plastycznej do zabawy udzieliły również koleżanki z I roku nauki.

Tematem przewodnim zabawy były postacie z bajek Walta Disneya, którymi udekorowana była aula. Impreza rozpoczęła się od rozdania kotylionów, w kształcie Myszki Miki, na którym wypisane zostało imię dziecka. Po zaproszeniu dzieci i ich rodziców do zabawy rozpoczęły się tańce. Duże zainteresowanie wzbudziły zagadki dotyczące postaci z bajek Walta Disneya, zabawa ruchowa z balonami i chustą animacyjną oraz „balonowy Disney”. Pod koniec zabawy do dzieci przyszedł Św. Mikołaj z workiem pełnym prezentów. Każde dziecko otrzymało paczkę ze słodyczami po zaśpiewaniu piosenki, powiedzeniu wierszyka lub tańcu z opiekunem. Każdemu maluchowi zrobiono pamiątkową fotografię z Mikołajem. Pomimo zmęczenia zabawą taneczną i innymi atrakcjami nie wszystkie dzieci chętnie szły do domu. Cieszymy się, że tegoroczna zabawa choinkowa była bardzo udana i radosna oraz wzbudziła duże zainteresowanie i uśmiech na twarzach naszych gości.

Dziękujemy Pani mgr L. Tokarczyk, mgr J. Szpara i mgr A. Kądzieli za życzliwą pomoc w przygotowaniach do zabawy i wsparcie podczas jej przebiegu.

Tekst: uczniowie kierunku opiekunka dziecięca z. 18



Fot. Maciej Rapa Terapia zajęciowa z. 16

TRZECIA DYCHA CZYLI KOLEJNY BIEG Z CYKLU Grand Prix Lublina 2019/2020

W dniu 8 lutego 2020 r. uczniowie i słuchacze I i II roku oraz absolwenci naszej Szkoły z kierunku technik masażysta uczestniczyli w kolejnym biegu z cyklu Grand Prix Lublina 2019/2020. Trzecia Dycha zwana potocznie –„nocną”, ponieważ zawodnicy startowali o godz. 22.30, została rozpoczęta od masażu przedstartowego na Stadionie Arena Lublin. W zawodach uczestniczyło 963 biegaczy, a pierwszy zawodnik pokonał dystans 10 kilometrów w czasie 33 min. i 44 sek. Podczas imprez sportowych uczniowie i słuchacze naszej Szkoły zapewniają profesjonalne wykonywanie masażu przedstartowych i powysiłkowych, wspomaganych odpowiednimi środkami poślizgowymi, dzięki którym następuje szybsza regeneracja organizmu po biegu. Wykonywane masáže cieszyły się dużym zainteresowaniem wśród zawodników. Uczestników biegu poprzez masaż wspomagali: technik masażysta z. 25 - Katarzyna Marzec, Magdalena Tusińska, Piotr Warzyszak, Agata Gąsior, Natalia Surowiec, technik masażysta stacjonarny z. 2 - Dorota Kierzkowska oraz absolwenci naszej Szkoły - kierunku technik masażysta Piotr Klukow i Mateusz Koperwas. Nad prawidłowym wykonaniem masażu czuwali nauczyciele Dariusz Kierepka i Piotr Kos. Bardzo dziękujemy za uczestnictwo i zaangażowanie oraz zapraszamy na kolejny bieg już 5 kwietnia.

Tekst: mgr Piotr Kos



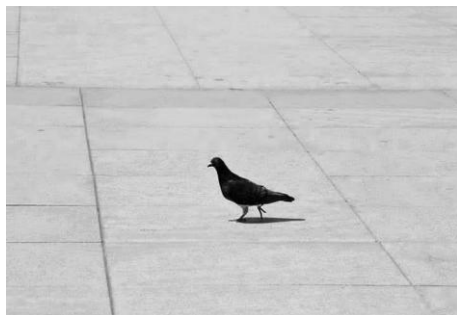
Fot. mgr Dariusz Kierepka

NASZE PASJE

***„Jeśli będziesz robić to co kochasz,
nigdy nie będziesz musiał pracować”***

Konfucjusz

Na łamach bieżącego numeru prezentujemy fotografie wykonane przez **Macieja Rapę**, ucznia kierunku terapia zajęciowa z. 16. Zamiłowaniem Pana Maćka jest fotografowanie otaczającego nas świata. W wolnych chwilach udaje się do różnych miejsc i uwiecznia rośliny, zwierzęta, zabytki. Pan Maciek realizuje swoje pasje uwieczniając w fotografiach otaczający nas świat. Zachęcamy wszystkich uczniów, słuchaczy, nauczycieli i pracowników naszej szkoły do prezentowania swoich pasji na łamach Eskulapa.



PIESKI ŚWIAT



W 2019 roku społeczność naszej szkoły jak co roku wspierała naszych najmniejszych i najbardziej bezbronnych. W ramach akcji zbieraliśmy dary rzeczowe oraz fundusze na zakup karmy. Wszystkie dary rzeczowe oraz zakupioną karmę rozdysponowano na potrzeby :

- schroniska „Pieski Świat” w miejscowości Chodyłówka, gmina Rybczewice
- dla schroniska dla królików
- miejsca opieki nad jeżami

Razem zebraliśmy ponad 60 kg karmy, kocyki, siedzisko dla psa, a za zebrane pieniądze zakupiono sianko i karmę dla królików oraz karmę dla psów.

Tekst: mgr Agnieszka Wiśniewska-Suszek



RUNNING

Witam Was moi drodzy, w kolejnym numerze naszej gazetki szkolnej Eskulap! Jesteście ciekawi co tym razem dla Was przygotowałam? A może już nie mogliście się doczekać? Spokojna głowa! Zapewniam, że ten temat się Wam bardzo spodoba NO WIĘC JAZDA!

W tym numerze, chcę poruszyć temat biegania, ponieważ teraz jest moda na to "fit życie" dlatego też wiele osób wybiera właśnie tę dyscyplinę sportową. Jak wiemy jest wiele typów biegów: biegi krótkie(sprinty), biegi średnie, biegi długie (półmaratony, maratony, ultramaratony), biegi przez płotki itd.

A Ty? W którym z typów czujesz się najlepiej? Ja osobiście, lepiej sprawdzam się na dłuższych dystansach. Powiem Wam szczerze, iż zauważyłam, że bieganie potrafi zupełnie odmienić życie człowieka. Jeszcze dwa lata temu nie było mowy, o tym żebym przebiegła chociaż kilometr, a teraz? Robię po 6-10 km dziennie! Można powiedzieć, że się od tego uzależniłam. Taki trening to świetna forma relaksu, dzięki czemu, odpoczywa Twój umysł, wyzbywasz się stresu, który towarzyszy Ci na co dzień. Przy okazji, bieganie zapewnia zdrowie, dobre samopoczucie oraz na dodatek zgrabniejszą sylwetkę, która kobieta by tego nie chciała? Poprawia się również kondycja, a więc słowo "zadyszka" staje się zupełnie obce.

Tekst: Kinga Segieda technik masażysta z. 25



Machnij ręką! Czyli biegowe pozdrowienia!

Czy wiedzieliście, że istnieje coś takiego jak pozdrowienia biegaczy? Nie? Spokojnie ja również! Jedni się uśmiechają, inni machają ręką, ale są też tacy, którzy mijając innego biegacza błędzą wzrokiem w oddali, czy też nerwowo spoglądają na zegarek. Pojawia się tu więc kluczowe pytanie: machać, czy może lepiej nie? Oczywiście, że machać! Nie ma czego się wstydzić, takie pozdrowienia to część biegowej kultury. Sama na początku tego nie zauważyłam, jednakże obecnie stało się to dla mnie naturalną czynnością. Kiedy spotykam na trasie innego biegacza, z wielkim uśmiechem podnoszę do niego rękę, czasem szczery uśmiech lub zwykłe machnięcie ręką sprawia, że trening staje się o wiele bardziej przyjemniejszy.

Tekst: Kinga Segieda technik masażysta z. 25

WODA

PO PROSTU WODA

Ważna czy nie dla naszego organizmu?

Bardzo często słyszymy „dużo pij”. Powstaje jednak pytanie:

- Co pić?
- Czy pożyteczne jest picie zielonej, czarnej herbaty, kawy, kakao, kwasu chlebowego, kompotów?
- Czy konieczne jest podawanie dzieciom do picia słodkich napojów?
- Czy będziemy od tego zdrowsi?

Otóż warto wiedzieć, że najważniejszym napojem dla każdego człowieka jest woda. Po prostu woda. Wokół ilości wody jaką każdy z nas powinien wypijać krąży wiele mitów i legend:

powinniśmy wypijać nie mniej niż 30 ml czystej wody na kilogram masy ciała na dobę

Czy tak jest??? Niestety człowiek, gdy odczuwa pragnienie, sięga w większości przypadków po to co znajduje pod ręką – rzadko jednak jest to woda. Częściej są to kawa, herbata, napoje energetyzujące, kompoty, soki.



W takim razie pojawia się pytanie
CZY PIĆ WODĘ ??? A jeśli pić to: Jaką wodę pić ???



- Woda powinna być neutralna, a najlepiej słabo zasadowa
- Powinna dostarczać energii
- Posiadać określone możliwości odradzania żywych komórek
- Średnia twardość
- Nisko lub średnio zmineralizowana
- Biologicznie dostępna dla komórek, czyli łatwo przyswajalna
- Zupełnie czysta
- Nieskażona biologicznie
- Temperatura wody jest wielkością niezależną



SYMPTOMY ODWODNIENIA

- suchość w ustach
- pojawia się pragnienie
- pojawia się stan niepokoju, pogorszenie apetytu i koncentracji w pracy
- pojawia się uczucie mdłości, zawroty głowy, zmęczenie
- następuje utrata koordynacji i spójności mowy
- zakłóceniu ulega termoregulacja i zaczynają ginąć komórki
- organizm ulega poważnym zmianom i niezbędna staje się specjalistyczna pomoc medyczna
- śmierć

W większości przypadków to odwodnienie jest główną przyczyną starzenia się i śmierci.

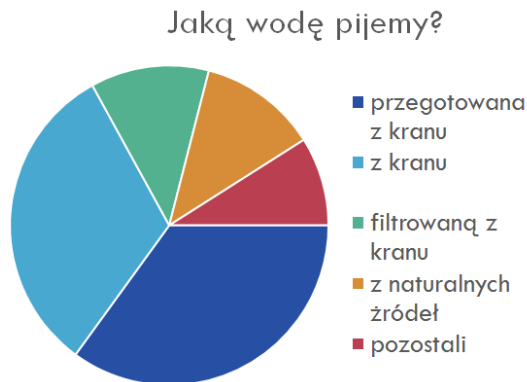
Odwodnienie organizmu prowadzi również do:

- objawów suchej skóry
- suchych i łamliwych włosów
- odwarstwiającej się płytki paznokci
- zaparcie
- podwyższonej kwasowości soku żołądkowego
- gęstej żółci i kamieni w pęcherzu żółciowym
- piasku i kamieni w nerkach
- odłożenia soli w stawach i kręgosłupie, zgrzytania, deformacji chrząstek, choroby zwyrodnieniowej stawów, chrzęstu w stawach
- cukrzycy

- zaćmy
- chorób alergicznych
- niedokrwienia mięśnia sercowego i miażdżycy tętnic
- podniesienie poziomu hemoglobiny we krwi
- niedokrwiennego udaru mózgu
- zaburzenia czynności centralnego układu nerwowego u osób starszych
- stanów depresyjnych

Czego nie powinniśmy robić ??

- Nie należy pić dużych ilości wody w trakcie posiłków i bezpośrednio po jedzeniu
- Należy pić po opróżnieniu się żołądka
- Nie należy doprowadzać się do stanu, kiedy odczuwamy pragnienie
- Nie wolno wypijać dużej ilości jednocześnie / dozuj ilość wypijanej wody



Tekst: mgr Agnieszka Wiśniewska-Suszek

Walentynki - co to za święto?



Skąd wziął się zwyczaj obchodzenia walentynek?

Tradycja świętowania walentynek w Europie Zachodniej i Południowej sięga średniowiecza. Istnieje kilka teorii na temat pochodzenia święta. Choć nazwa niewątpliwie wywodzi się od świętego Walentego to samo święto nawiązuje prawdopodobnie do kilku tradycji znanych już w starożytnym Rzymie.

Zbieżny pod względem terminu jest m.in. z pochodzącym z Cesarstwa Rzymskiego zwyczajem poszukiwania wybranki poprzez losowanie jej imienia ze specjalnie przeznaczonej do tego urny. Inni badacze jako prekursora walentynek wskazują starożytne **Luperkalia** obchodzone 14-15 lutego ku czci Junony - rzymskiej bogini kobiet i małżeństwa - oraz boga przyrody Pana.

To, że Walentynki rozprzestrzeniły się na cały świat, jest z kolei zasługą brytyjskiego pisarza i poety **sir Waltera Scotta** (1771-1832). Właśnie w Anglii w XVI wieku została też wysłana pierwsza kartka walentynkowa - wysłał ją do swojej żony więziony w londyńskiej Tower Karol Orleański.

Walentynki popularność w Polsce uzyskały jednak dopiero w latach 90. XX wieku. Jedyne i największe w Polsce odbywają się corocznie od **14 lutego** 2002 roku w Chełmnie (województwo kujawsko-pomorskie) pod nazwą „Walentynki Chełmińskie”.

Walentynki na świecie

Dziś walentynki najhuczniej obchodzone są w Stanach Zjednoczonych. Amerykanie nie żałują pieniędzy ani na prezenty

dla ukochanych, ani walentynkowe randki. W USA popularne jest **wysyłanie kartek walentynkowych i oglądanie romantycznych filmów**.

We Francji nie wysyła się kartek, a **bukiet czerwonych róż**. Walentynki są też okazją do zaproszenia ukochanej osoby na kolację czy do teatru.

W Czechach - gdzie święto zakochanych obchodzone jest 14 lutego i 1 maja - zakochani tłumnie przybywają na **most Karola w Pradze**, gdzie zawieszają **klódki** mające być gwarancją wiecznej miłości.

W Japonii to kobiety obdarowują mężczyzn prezentami, nie tylko ukochanych, ale także znajomych. Aby nie doszło do nieporozumień, wprowadzono rozróżnienie na czekoladki **giri-choko** - dla kolegi oraz **honmei-choko** - dla partnera.

W dniu 14 lutego odbył się w naszej szkole Kiermasz Walentynkowy zorganizowany przez uczniów, słuchaczy i nauczycieli kierunku kształcenia – terapeuta zajęciowy. Na kiermaszu zaprezentowano wytwory manualne takie jak: glicerynowe mydełka, ręcznie uszyte poduszki w kształcie serca, pluszaki - króliczki i fochy, kartki walentynkowe, serca z filcu i papierowej wikliny.

Na kiermaszu nie mogło zabraknąć również czerwonych róż. Każdy mógł znaleźć coś, co mu się podobało, zakupić i obdarować bliską sercu osobę.

Tekst: Małgorzata Zielnik terapia zajęciowa z. 16,
mgr Jolanta Grądecka

Uroczyste zakończenie nauki technika elektroradiologii

21.02.2020 roku o godzinie 13.00 w Auli Szkoły Policealnej-Medycznego Studium Zawodowego im. Stanisława Liebharta odbyła się uroczystość wręczenia świadectw ukończenia Szkoły dla 25 absolwentów kierunku – technik elektroradiolog z.49.

W uroczystości uczestniczyła Dyrekcja Szkoły, Kadra Kierownicza, nauczyciele, uczniowie i zaproszeni goście m in.: mgr Teresa Modzelewska – Kierownik Oddziału Edukacji Departamentu Kultury, Edukacji i Dziedzictwa Narodowego Urzędu Marszałkowskiego w Lublinie, prof. dr hab. n. med. Ingrid Różyło-Kalinowska – Kierownik Pracowni Diagnostyki Obrazowej Stomatologicznego Centrum Klinicznego Uniwersytetu Medycznego w Lublinie, dr n. med. Anna Michalska - Instytut Stomatologii UM w Lublinie.

Po przemówieniu Pani Dyrektor nastąpiło uroczyste, zgodne z Ceremoniałem przekazanie Sztandaru Szkoły młodszym uczniom (kolegom) kierunku technik elektroradiolog z. 50. Następnie zostały zaprezentowane sylwetki uczennic, które osiągnęły najwyższe wyniki nauczania za cały okres trwania nauki, zespołu - technika elektroradiologii z.49 – wpis do Złotej Księgi:

- Murlak Monika – średnia ocen 5,2
- Kinga Weremko – średnia ocen 4,8

uczennice wyróżniały się ponadto aktywną pracą na rzecz samorządu szkolnego, Koła Pierwszej Pomocy i sumiennie promowały szkołę w środowisku lokalnym. Za bardzo dobre wyniki w nauce i wzorową frekwencję uczniowie otrzymali nagrody książkowe. Za aktywną pracę

w Kole Pierwszej Pomocy i promocję szkoły w środowisku lokalnym uczniowie otrzymali symboliczne nagrody rzeczowe. Uroczystość uświetnił występ wokalny przygotowany przez dr Jacka Sochockiego. Absolwenci podziękowali za: profesjonalizm, wysiłek dydaktyczny i wychowawczy, inspirowanie do nauki, kształtowanie umiejętności i postaw zawodowych, stałą gotowość do pomocy i wsparcia w różnorodnych sytuacjach edukacyjnych i osobistych. Na zakończenie uroczystości głos zabrał przewodniczący samorządu szkolnego Jan Kocowski - gratulując starszym kolegom sukcesów w nauce.

W miłym i serdecznym nastroju absolwenci wraz z Dyrekcją, Gronem Pedagogicznym i zaproszonymi Gośćmi uczestniczyli w słodkim poczęstunku.

Tekst: mgr Jolanta Sobczak





Fot. mgr Piotr Kos

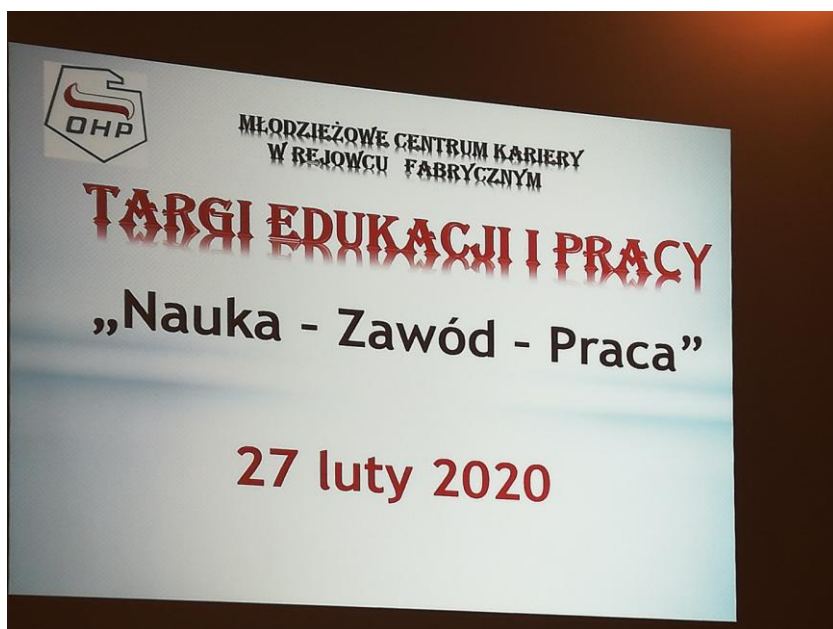
TARGI EDUKACJI I PRACY - „NAUKA-ZAWÓD-PRACA” W REJOWCU FABRYCZNYM

Udział w Targach Edukacji i Pracy w Rejowcu Fabrycznym w dniu 27.02.2020 r. otworzył nowy sezon promocji i reklamy Studium na terenie województwa lubelskiego i w środowisku lokalnym.

W tym roku przebieg targów odbył się pod hasłem: „Nauka-Zawód-Praca”. W wydarzeniu brały udział liczne szkoły policealne z województwa lubelskiego. Nasze Studium prezentowało stoisko, w którym reklamowały się następujące kierunki kształcenia: technik masażysta oferujący zainteresowanym masaż klasyczny pleców; technik usług kosmetyczny oferujący makijaż dzienny oraz terapia zajęciowa eksponująca rękodzieło słuchaczy. Osobom zainteresowanym odwiedzającym targi słuchacze z kierunku technik elektroradiolog zademonstrowali pokaz pierwszej pomocy (RKO) dorosłego i dziecka. Słuchaczki z oddziału opiekunka dziecięca z „bobasami” na ręku zachęcały do podjęcia nauki na tym kierunku kształcenia przez rozdawanie promocyjnych ulotek. Targi odwiedziła duża liczba tegorocznych absolwentów szkół średnich. Niektórzy z nich wykazali zainteresowanie nauką w naszym Studium.

Organizatorzy wyjazdu na Targi Edukacji i Pracy do Rejowca Fabrycznego – mgr J. Czyżewska-Świecka, mgr J. Szpara i mgr L. Tokarczyk dziękują słuchaczom reklamującym i promującym Studium za udział w/w wydarzeniu.

Tekst: mgr Lidia Tokarczyk





Fot. mgr Joanna Czyżewska - Świecka

***Refleksje z udziału w Ogólnopolskiej
Konferencji Naukowej
„Kobieta w pryzmacie nauk społecznych
i medycznych”
zorganizowanej przez Wyższą Szkołę Nauk Społecznych
w Lublinie w dniu 6.03.2020 r.***

Prelekcje I sesji konferencji obejmowały różnorodne zagadnienia natury historycznej dotyczące roli kobiety polskiej na arenie życia publicznego, politycznego i społecznego po upływie ponad 100 lat od odzyskania Niepodległości.

Początek XX wieku to czas formowania się niezależności polskich kobiet domagających się równouprawnienia. To czas, w którym powstawały komitety, stowarzyszenia, czasopisma w których Polki walczyły o równouprawnienie polityczne. Po odzyskaniu Niepodległości Dekretem z 1918 r. podpisanym przez J. Piłsudskiego kobiety polskie otrzymały bierne i czynne prawo wyborcze. Jednocześnie następowały przemiany w pozycji społecznej kobiet „Od kury domowej do bisneswomen”.

We współczesnym społeczeństwie kobiety kreują różnorodne role społeczne, chociaż w dalszym ciągu istnieją stereotypy w sposobie ich postrzegania. Między innymi kobiety są częściej niż mężczyźni prezentowane w kontekście życia rodzinnego. Rola matki i żony to podstawowy status kobiety, a prace domowe są im częściej przypisywane. Do stereotypów zaliczane są także cechy osobowościowe kobiety. Uważana jest za osobę łagodną, troskliwą, opiekuńczą, ale jednocześnie mniej zdolną i mniej inteligentną niż mężczyźni.

Na przestrzeni lat doszło również do zmiany modelu życia rodzinnego od patriarchalnego (tradycyjnego) do egalitarnego (równościowego). Przeobrażenia modelu życia rodzinnego dotyczą przede wszystkim: zmiany w liczebności członków rodziny, spadek dzietności, spadek wskaźnika zawieranych małżeństw, wzrostu liczby rozwodów. W przypadku kobiet istotne znaczenie na model rodziny ma ich powszechna edukacja i realizacja kariery zawodowej.

Prelekcje II sesji konferencji dotyczyły m.in. zagadnień macierzyństwa, znaczenia kobiety w rodzinie oraz roli i pozycji kobiet w rodzinie jako czynnika kształtującego jakość życia dziecka. Macierzyństwo jest zjawiskiem wieloaspektowym. W aspekcie biologicznym to akt prokreacji, ciąży, urodzenia dziecka i opieki nad nim. W aspekcie kulturowym wzorowany jest kulturą, w której żyje kobieta. To również stan świadomości i psychiki kobiety do pełnienia roli matki. Ogólnie macierzyństwo postrzegane jest jako dar, czas opieki i wychowania dziecka, stanowią część kobiecości.

Rola matki w wychowaniu dziecka opiera się m.in. na cechach jej osobowości, systemie wartości i wzorcach postępowania. To realizacja praw i obowiązków wynikających z macierzyństwa, stanowiących podstawę dla prawidłowego rozwoju dziecka. Jakość relacji Matka-Dziecko decyduje o psychicznym i emocjonalnym rozwoju dziecka i ma opierać się na obecności i miłości matki. Ta trwała więź biologiczna i psychiczna jest nieodzowna w pierwszych trzech latach życia dziecka i wpływa na kształtowanie się jego osobowości.

Wszystkie wykłady konferencji były bardzo interesujące i dobrze merytorycznie przygotowane przez prelegentów. Wnioski opierały się na badaniach z opinii respondentów. Różnorodność poruszanych tematów pozwoliła uczestnikom na wzbogacenie wiedzy

dotyczącej wieloaspektowości funkcjonowania kobiety w ubiegłym i aktualnym stuleciu.

Tekst: mgr Lidia Tokarczyk



„DZIEŃ WIOSNY”
HARMONOGRAM DNIA OTWARTEGO SZKOŁY
19.03.2020r. (czwartek)
Godz. 9:00-14:00

TEMAT ZAJĘĆ/ WARSZTATÓW	GODZINA SALA	NAUCZYCIELE ODPOWIEDZIALNI
Prelekcja nadkomisarz nt.: „Bezpieczeństwo w sieci, cyberprzemoc, handel ludźmi, postawa wobec policjanta.”	9:00 Aula	E. Szpinda
„Masaż dłoni” – pokazy i warsztaty (Technik usług kosmetycznych)	9:00 – 14:00 Aula	A. Belcik- Młynarska
„Diagnoza skóry Lampą Wooda.” – konsultacje (Technik usług kosmetycznych)	9:00 – 14:00 s. 126	A. Belcik- Młynarska
„Makijaż na każdą okazję” – konsultacje (Technik usług kosmetycznych)	9:00 – 14:00 s. 12	A. Uss- Wojciechowska
„Masaż – metoda walki ze skutkami stresu” – pokazy i warsztaty (Technik masażysta)	9:00 – 14:00 Aula i s. 204	D. Kierepka J. Kowalska
„Badanie przewodności pokarmowej” – wykład (Technik elektrolodologia)	8:50 – 10:25 s. 139	B. Deptuła
„Dekoracje wielkanocne i hafty” – warsztaty (Terapeuta zajęciowy)	10:00 – 14:00 Aula	J. Szpara A. Kądziała J. Grądecka
„Wierszyki na masażki” – warsztaty (Opiekunka dziecięca)	10:00 – 13:00 s. 251	L. Tokarczyk J. Sobczak
„ABC języka migowego”	10:30 – 13:00 Aula	I. Iwanowicz
Prezentacja kolejnego numeru gazetki szkolnej „Eskulap”		K. Kos S. Król-Kawalec

WYDARZENIA KULTURALNE W LUBLINIE

- [Wielkanocny Festiwal Ludwiga Van Beethovena](#)
Lublin, marzec/kwiecień 2020
- [Jazz Festival](#)
Lublin, 18 – 26 kwietnia 2020
- [Sezon Lublin 2020](#)
Lublin, 25 kwietnia – 3 maja 2020
- [XXIII Kolarski Wyścig Tandemów o Puchar Marszałka Lubelszczyzny](#) Bychawa | Dys | Borzechów | Lublin, 1 – 3 maja 2020
- [Polonez dla Lublina | koncert " Polskie tańce narodowe i regionalne"](#)
Lublin, 3 maja
- [Millennium Docs Against Gravity Film Festival](#)
Lublin, 8 – 17 maja
- [Festiwal Tradycji i Awangardy Muzycznej Kody](#)
Lublin, 20 - 23 maja 2020
- [Lubelskie Dni Kultury Studenckiej](#)
Lublin, maj 2020
- [Noc Kultury](#)
Lublin, 6/7 czerwca 2020
- [Wielokulturowy Lublin](#)
Lublin, 12 – 14 czerwca
- [Festiwal "Dźwięki słów"](#)
Lublin, czerwiec 2020*
- [Międzynarodowy Festiwal Renesansu](#)
Lublin, czerwiec 2020*
- [Noc Św. Jana](#)
Lublin, czerwiec 2020
- [Wschód Kultury – Inne Brzmienia](#)
Lublin, 25 – 28 czerwca 2020

Z okazji nadchodzących Świąt
Wielkiej Nocy pragniemy
złożyć Wam najserdeczniejsze
życzenia zdrowia,
pogody ducha i miłych chwil
spędzonych w gronie
najbliższych

Życzy REDAKCJA

