

# **TECHNIK MASAŻYSTA**

# TECHNIK MASAŻYSTA

Absolwent w zawodzie technik masażysta będzie przygotowany do wykonywania następujących zadań zawodowych:

1. Wykonywania masażu w medycynie;
2. Wykonywania masażu w sporcie;
3. Wykonywania masażu w kosmetyce i profilaktyce;
4. Prowadzenia działalności profilaktycznej, popularyzującej zachowania prozdrowotne.

# TECHNIK MASAŻYSTA

Masażysta stosuje wszystkie metody i techniki masażu oraz zabiegi, które usprawniają leczenie i rehabilitację ludzi chorych, a także relaksują i odmładzają zdrowych.

Technik masażysta stanowi średni personel medyczny, wykonuje masaż w medycynie, sporcie, kosmetyce i profilaktyce.

Wykonuje podstawowe ćwiczenia lecznicze uwzględniając aktualny stan zdrowia, potrzeby i możliwości pacjenta.

# TECHNIK MASAŻYSTA

Technik masażysta może pracować jako członek zespołu rehabilitacyjnego bądź świadczyć usługi indywidualnie.

Najpopularniejsze miejsca pracy dla masażystów to:

- szpitale,
- przychodnie rehabilitacyjne,
- gabinety fizjoterapeutyczne, sanatoria, hotele i gabinety odnowy biologicznej,
- ośrodki SPA,
- prywatne gabinety masażu,
- masażysta drużyny sportowej.

# TECHNIK MASAŻYSTA

Jednym z popularniejszych zawodów medycznych w rehabilitacji jest zawód masażysty. Masaże bywają częścią procesu rehabilitacji. Masażyści znajdują pracę na oddziałach rehabilitacji i w różnych ośrodkach, w których rehabilituje się pacjentów. Obecnie otwiera się coraz więcej prywatnych klinik, które specjalizują się w tego rodzaju działalności. Masażyści mogą zostać zatrudnieni w gabinetach kosmetycznych, salonach urody czy centrach odnowy biologicznej, a także w punktach masażu, które świadczą podobne usługi w hotelach lub ośrodkach wypoczynkowych. Liczba tego typu miejsc ciągle rośnie i stają się one bardzo popularne.

# TECHNIK MASAŻYSTA

Sportowcy biorący regularnie udział w zawodach, często korzystają z usług masażysty zarówno podczas treningu przygotowującego ich do rywalizacji konkursowej, a także tuż przed startem i po nim. Po zdobyciu odpowiedniego doświadczenia można stać się zawodowym masażystą sportowym. Osoby posiadające dyplom technika masażysty uprawnione są do samodzielnego świadczenia usług w zakresie masażu. Sposobem na otrzymanie zatrudnienia jest stworzenie sobie miejsca pracy, czyli rozpoczęcie własnej praktyki.

# TECHNIK MASAŻYSTA

W toku nauki realizowane są zajęcia teoretyczne i praktyczne m.in. :

- anatomia z fizjologią
- wybrane zagadnienia kliniczne
- zdrowie publiczne
- zarys psychologii
- wybrane zagadnienia z fizjoterapii
- pracownia masażu medycznego
- pracownia masażu sportowego
- pracownia masażu kosmetycznego i profilaktycznego
- praktyki zawodowe realizowane u pracodawców

# TECHNIK MASAŻYSTA

Nauka trwa 4 semestry i kończy się uzyskaniem świadectwa ukończenia szkoły policealnej, a po zdaniu egzaminu potwierdzającego kwalifikacje w zawodzie – dyplomu z tytułem: Technik masażysta.

Kształcenie odbywa się w trybie :

- młodzieżowym, zajęcia odbywają się pięć dni w tygodniu
- stacjonarnym dla dorosłych, zajęcia odbywają się trzy dni w tygodniu w godzinach popołudniowych.





