

The background is a light blue gradient with several realistic water droplets of various sizes scattered across the surface. The droplets have highlights and shadows, giving them a three-dimensional appearance. The text is centered in the middle of the frame.

**ORTOPTYSTKA**

# ORTOPTYSTKA

Absolwent szkoły kształcącej w zawodzie ortoptystka będzie przygotowany do wykonywania następujących zadań zawodowych:

- 1) wykonywania badań ortoptycznych i określonych badań okulistycznych;
- 2) prowadzenia ćwiczeń w niedowidzeniu i zaburzeniach widzenia obuocznego;
- 3) dobierania pomocy optycznych i nieoptycznych;
- 4) komunikowania się z pacjentem, lekarzem okulistą i zespołem terapeutycznym;
- 5) prowadzenia działań w zakresie profilaktyki ortoptycznej i okulistycznej.

# ORTOPTYSTKA

Ortoptystka to pracownik ochrony zdrowia, którego głównym obszarem zainteresowań jest narząd wzroku. Zawód ten jest integralną częścią okulistyki i strabologii. Absolwenci wykonują badania i ćwiczenia ortoptyczne w niedowidzeniu i zaburzeniach widzenia obuocznego u dzieci i dorosłych, oraz dobierają pomoce optyczne i nieoptyczne.

# ORTOPTYSTKA

Główne problemy wzrokowe, którymi zajmuje się ortoptystka, to zez i niedowidzenie. Nierównoległe ustawienie oczu (zez) może pojawić się w każdej grupie wiekowej, przyczyniając się do zaburzeń widzenia, mogących grozić poważnym defektem wzroku oraz utratą widzenia obuocznego. Natomiast niedowidzenie, jako znaczne obniżenie ostrości wzroku, pojawia się najczęściej w pierwszych 8 latach życia. Zwykle dotyczy jednego oka i może powodować trwałą utratę widzenia oraz trudności funkcjonalne.

# ORTOPTYSTKA

Ortoptystka wykonuje oraz asystuje w wielu badaniach okulistycznych dotyczących: utraty widzenia, np. niedowidzenie, zmiany patologiczne, zaburzenia gałkoruchowe (np. zez, oczopląs, porażenia nerwów, sakkady, konwergencja), diplopii – podwójnego widzenia, diagnozy chorób narządu wzroku (np. jaskra, zaćma), doboru korekcji wady refrakcji (np. okulary, soczewki kontaktowe). Ortoptystka opracowuje indywidualne zestawy ćwiczeń ortoptycznych, prowadzi rehabilitację narządu wzroku w podmiotach leczniczych, oświatowych, integracyjnych i specjalnych.

# ORTOPTYSTKA

Ortoptystka może również prowadzić własną działalność gospodarczą dotyczącą świadczenia usług medycznych w zakresie ortoptyki.

Praca ortoptystki wymaga dużej odpowiedzialności oraz umiejętności nawiązywania kontaktów interpersonalnych w różnych grupach wiekowych.

Nieodzownym aspektem pracy ortoptystki jest współpraca interdyscyplinarna, głównie z lekarzem okulistą.

# ORTOPTYSTKA

W wyniku kształcenia w zawodzie absolwent będzie umieć:

- objaśniać przyczyny powstawania zezów, rozróżniać rodzaje zezów i niedowidzenia, omawiać leczenie zachowawcze i operacyjne zezów;
- wyjaśniać przyczyny, przebieg kliniczny i leczenie podstawowych chorób narządu wzroku;
- różnicować badania ortoptyczne i wybrane okulistyczne;
- wykonywać badania ortoptyczne i okulistyczne niezbędne w pracy ortoptystki;
- stosować ćwiczenia ortoptyczne w niedowidzeniu oraz w zaburzeniach funkcji obuocznego widzenia;
- modyfikować ćwiczenia w zależności od stanu i możliwości pacjenta;

# ORTOPTYSTKA

W wyniku kształcenia w zawodzie absolwent będzie umieć:

- edukować dzieci i rodziców w zakresie wykonywania ćwiczeń ortoptycznych;
- dobierać pomoce optyczne i nieoptyczne;
- współpracować z zespołem terapeutycznym;
- stosować profilaktykę okulistyczną i różne formy promocji zdrowia;
- korzystać z wiedzy z zakresu psychologii i pedagogiki w komunikowaniu się z pacjentem dorosłym, dzieckiem i jego rodziną;



# ORTOPTYSTKA

Niedowidzenie i zez są problemem społecznym oraz medycznym, stanowią wysoki odsetek wśród dzieci i młodzieży. Badania przesiewowe dzieci w wieku szkolnym dowodzą, że około 50% z nich cierpi z powodu zaburzeń widzenia obuocznego (m.in. zaburzeń akomodacji, konwergencji, fuzji obrazów, stereoskopii), nierzadko mimo prawidłowej ostrości wzroku i braku wady refrakcji. Podjęcie wczesnej diagnostyki i leczenia zaburzeń w obrębie narządu wzroku wpływa na jakość życia, chroni przed wykluczeniem z możliwości wykonywania wielu zawodów oraz inwalidztwem wzrokowym.

Potrzeby kształcenia w zawodzie ortoptystka stale rosną, gdyż istnieje ciągle zapotrzebowanie na wykwalifikowaną kadrę w zakresie ochrony narządu wzroku.

# ORTOPTYSTKA

Do zadań ortoptystki należy również stosowanie profilaktyki okulistycznej, która w dużym stopniu przyczynia się do szybszej poprawy lub całkowitego wyleczenia. Dodatkowo ortoptystki wspomagają osoby z problemami wzrokowymi poprzez dobór pomocy optycznych i nieoptycznych. Skala problemów dotyczących narządu wzroku jest znacząca, wymaga kształcenia kadry na wysokim poziomie.

# ORTOPTYSTKA

W toku nauki realizowane są zajęcia teoretyczne i praktyczne m.in. :

- podstawy anatomii i patofizjologii
- trening umiejętności społecznych
- ochrona zdrowia i profilaktyka zdrowotna
- wybrane zagadnienia z pediatrii
- podstawy optyki
- metody i techniki pracy ortoptystki
- badania ortoptyczne
- ćwiczenia ortoptyczne
- praktyki zawodowe realizowane u pracodawców

# ORTOPTYSTKA

Nauka trwa 4 semestry i kończy się uzyskaniem świadectwa ukończenia szkoły policealnej, a po zdaniu egzaminu potwierdzającego kwalifikacje w zawodzie – dyplomu z tytułem: Ortoptystka.

Kształcenie odbywa się w systemie młodzieżowym, pięć dni w tygodniu.